



Mokka Super Goalie Camp

30-okt	31-okt
Torsdag	Fredag
Uppvärmning	Uppvärmning
Rörelse Målsar 09.30-10.10	IS Grupp1&2 08.00-09.10
IS Egen Zon 10.40-11.40	Off-ice Målsar 09.20-10.00
Lunch 12.00-12.40	Mellis 10.00-10.20
IS grupp 2 13.20-14.30	IS Egen Zon 10.40-11.50
IS Grupp 1 14.40-15.50	Lunch 12.10-12.50
Mellis 16.00-16.30	Teori Grupp 2 13.20-14.10
IS Grupp 2 17.00-18.10	IS Grupp 2 14.40-15.40
Nerjogg	Nerjogg
Slut för dagen	Slut för dagen