|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| medicinsk ikon | | Checklista för säkerhet vid resor | Grafik | |
| för resor inom sverige | | | |
|  | | | |
|  | Utse en ansvarig ledare  Telefonnumret till ledaren meddelas deltagarna, samt till en hemansvarig. | | |
|  | Utse en hemansvarig Telefonnumret till hemansvarig meddelas inblandade. | | |
|  | Upprätta en deltagarförteckning. I den skall det ingå:  Deltagares och ledares namn, adress och telefonnummer  Eventuella sjukdomar och svårare allergier  En närståendes namn och telefonnummer | | |
|  | Deltagarförteckningen ska tas med på resan, den hemansvariga ska ha ett exemplar och den ska även läggas på en gemensam plats på nätet som tex OneDrive. | | |
|  | Upprätta en resplan  Färdsätt, färdväg, eventuella övernattningar och hela resans program. | | |
|  | Meddela alltid förändringar i reseprogem och deltagarförteckning till den hemansvarige. | | |
|  | Reseprogram och deltagarförteckning skall förvaras på en plats som nås av styrelsen. | | |
|  | Beräkna tid för avresa, ankomst och hemkomst | | |
|  | Ange bussbolag, bussförare, privatbilar, privatförare (mobilnummer) | | |
|  | Om deltagare medför mediciner som kan behövas akut tex vid astma, svåra allergier, epilepsi, diabetes. Säkerställ att ledare vet var dessa finns och hur de används. | | |
|  | Ta ställning till vilken eventuell förbandsutrustning som ska medföras. | | |
|  | | | |
| vid utlandsresa | | | |
|  | | | |
|  | Vid utlandsresa ta reda på vilka larmnummer som gäller | | |
|  | Vid utlandsresa inom EU/EES eller Schweiz alla deltagare skall medföra europeiskt sjukförsäkringskort. Detta beställs via [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) | | |
|  | Kontrollera att den egna hemförsäkringen har ett reseskydd som inte gör undantag för idrottsresor. | | |
|  | att tänka på vid inkvartering | | |
|  | Kontrollera utrymningsvägar | | |
|  | Finns brandsläckare, brandvarnare | | |
|  | Gå igenom med gruppen vad som gäller vid en eventuell brand – utrymningsvägar, samlingsplats. | | |