



Föreningens styrande grundprinciper

Innehåll

1	Inledning	2
2	Vision	2
3	Värdegrund	2
4	Förväntningar på varandra	3
5	Alltid VRU	3
6	Ledarteam och ledare	3
7	Träning	3
7.1	Tjejträning	3
7.2	Målvaktsträning	4
7.3	Vi bedriver nivåanpassad träning – men vad betyder det?	4
8	Match och cup	4
8.1	Seriespel	4
8.2	Motståndarlag	4
9	Lagen	4
10	Hockeyskolan	4
11	Omklädningsrummen	5
12	Föreningskläder	5
13	Lokaler och utrustning	5
14	Alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT)	5
15	Resor och trafiksäkerhet	6
16	Om detta dokument	6

1 Inledning

Detta dokument beskriver hur verksamheten i vår förening, Visby-Roma Hockeyklubb Ungdom (VRU eller föreningen), ska bedrivas. Dokumentet omfattar även vår vision och vad som förväntas av ledare, spelare och föräldrar.

Styrelsen är ansvarig för dokumentet och eventuella förändringar genomförs och beslutas av styrelsen. Dokumentet ska finnas tillgängligt på föreningssidan på laget.se.

För att verksamheten ska kunna bedrivas enligt föreningens vision förutsätter VRU att alla i föreningen tar del av och följer riktlinjerna i detta dokument.

2 Vision

Vi vill att så många som möjligt ska spela hockey så länge som möjligt.

Vi vill skapa ett livslångt intresse för idrott i allmänhet och ishockey i synnerhet och ge alla som vill möjlighet att delta i en ideell föreningsverksamhet.

I VRU vill vi bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl idrottsligt som socialt och kulturellt.

Föreningen vill arbeta aktivt tillsammans med andra hockeyföreningar på Gotland för en levande hockeykultur på Gotland och vi tar initiativ till och deltar i sådana samarbeten.

Vi vill göra detta i enlighet med Riksidrottsförbundets strategi 2030 som ligger till grund för Svenska Ishockeyförbundets Hemmaplansmodellens fyra grundprinciper.

1. Sätta människan i centrum
2. Ge alla chans att utvecklas
3. Anpassa träning och match efter målgrupp
4. Bedriva en allsidig träning

Utifrån principerna i Hemmaplansmodellen har Svenska hockeyförbundet tagit fram Svensk Ishockeys Nationella principer för att optimera spelarutbildningen upp till och med U16. Vi följer dessa 12 nationella principer.

3 Värdegrund

Vår förening präglas av öppenhet och tolerans. Vi värdesätter varandras olikheter och förmågor.

Vi kommunicerar alltid med varandra i en respektfull och trevlig ton.

Vi värnar om och bidrar till en levande hockeykultur på Gotland.

Allt arbete i föreningen sker ideellt. Ersättning eller rabatter på avgifter bör därför inte utgå till ledare eller andra som arbetar i föreningen.

Hockey skall vara kul, ge glädje och gemenskap, upplevelser och stolthet. Spelare, ledare, domare och föräldrar ska kunna må bra, ha kul och utvecklas genom att vara en del av ishockey.

4 Förväntningar på varandra

Vi är alla, spelare, ledare, föräldrar och syskon, en viktig del av föreningen och laget.

Vi förväntar oss av varandra att var och en bidrar till trevnad och gemenskap i föreningen och i laget.

Vi kommunicerar med varandra om det som fungerar och det som inte fungerar. Vi förväntar oss att alla tar initiativ till dialog.

Vi håller alltid en respektfull och trevlig ton, både i tal och i skrift oavsett medieform.

Vi förväntar oss av varandra att var och en efter sin förmåga bidrar till föreningen genom att vi tillsammans arbetar ideellt med exempelvis försäljningar, jobb på A-lagets matcher, barnens matcher, gemensamma arbetsdagar, cuper, föreningsaktiviteter och liknande.

5 Alltid VRU

Vi arbetar aktivt för att den som slutar spela hockey eller lämnar ett uppdrag ska stanna kvar i föreningen i en annan roll. Vi tar tillvara den stora kompetens och det stora engagemang vi har i vår förening.

6 Ledarteam och ledare

Våra ledarteam är trygga grupper som trivs och har roligt tillsammans och kommunicerar öppet i teamet.

Alla ledare och andra som har hand om barnen i föreningen lämnar årligen in utdrag ur belastningsregistret.

Varje ledare ska ha adekvat utbildning.

Varje ledare ansvarar för att delta i de utbildningar som hen blir erbjuden och delta i ledarträffar och liknande.

Varje lag bör ha en lagledare.

7 Träning

Vi uppmuntrar varandra att hålla på med olika idrotter. Mångsidig träning gör oss till bättre hockeyspelare.

Alla träningstillfällen, oavsett idrott, bör alltså räknas som träning.

För de spelare som enbart tränar ishockey erbjuder vi en allsidig träning.

7.1 Tjejträning

Det bör finnas särskilda träningstillfällen för enbart tjejer.

Det bör finnas regelbundna ispass. Ambitionen är en gång per månad. Det kan också finnas andra träningstillfällen, såsom fys-träning, som är endast för tjejer.

Om underlag finns kan tjejlag bildas.

7.2 Målvaktsträning

Det bör finnas regelbunden målvaktsträning. Ambitionen är en gång per månad.

7.3 Vi bedriver nivåanpassad träning – men vad betyder det?

Begreppet nivåanpassad träning finns definierad i Nationell princip nummer 10. Där framgår att alla spelare, oavsett ambition eller färdigheter för stunden, har rätt till en bra och nivåanpassad spelarutbildning.

Nivåanpassad betyder alltså att varje spelare ska ges möjlighet att utvecklas i sin takt, med spelarens långsiktiga utveckling i fokus.

Nivåanpassad betyder alltså inte att vi permanent delar upp laget i olika nivåer på träningen (Nationell princip nummer 11).

8 Match och cup

Vi jobbar aktivt för att spelare ska få matchvana här hemma på Gotland.

Matcher är träningstillfällen och alla som vill ska erbjudas möjlighet att spela matcher, delta i cuper osv. vid ungefär lika många tillfällen.

Sportchef och huvudtränare ansvarar för att laguttagning sker i enlighet med Nationella principer och VRU:s värdegrund.

8.1 Seriespel

U13 t.o.m. U16 deltar i Stockholm Hockey Cup.

U13 t.o.m. U16 spelar DM Stockholm – Gotland.

U10 och uppåt deltar i poolspel i Stockholm Hockey Cup.

8.2 Motståndarlag

På isen är vi motståndare. Utanför isen är vi deras gäster och de våra gäster. Vi bemöter motståndarlagarna med respekt, vänlighet och hjälpsamhet.

9 Lagen

Lagen är blandade och tjejer och killar tränar och spelar match tillsammans.

Lagen förväntas samarbeta med varandra och ha hela föreningens bästa för ögonen.

Det är enkelt och prestigelöst att flytta spelare mellan lag när sådana behov finns. Det gäller både träning och match.

10 Hockeyskolan

Tre Kronors Hockeyskola är Svenska Ishockeyförbundet och VRU:s verksamhet för de yngsta barnen.

Hockeyskolan ska under lekfulla former ge barn möjligheten att lära känna hockey.

Steget till ishockey ska vara enkelt och vi vill skapa en välkomnande atmosfär även för familjer som inte känner till hockey sedan tidigare.

Vi erbjuder så många låneutrustningar som möjligt.

Efter hockyskolan bildas ett nytt lag för den äldsta årskullen i hockeyskolan.

Planering inför att bilda det nya laget och rekrytering av ledare sker i perioden januari – februari säsongen innan laget ska bildas.

Sportchefen och huvudtränaren ansvarar för att det nya ledarteamet har det stöd som behövs för att kunna bilda laget och att ledarna får erforderliga utbildningar.

11 Omklädningsrummen

Omklädningsrummen är en plats för gemenskap i laget. Alla spelare ska erbjudas möjlighet att vistas tillsammans som ett lag i omklädningsrummet.

Ledarna ansvarar för att alla känner sig trygga i omklädningsrummet.

Det bör alltid finnas minst en ledare i omklädningsrummet i rimlig tid före och efter träningen.

I omklädningsrummet respekterar vi varandra och talar i en schysst ton.

Vi använder inte mobiler i omklädningsrummet.

Det är inte tillåtet att fotografera, filma eller liknande i omklädningsrummen.

Inga föräldrar till spelare i lag U11-U16 ska vistas i omklädningsrummen.

Föräldrar i lag yngre än U11 får vara i omklädningsrummet om hjälp behövs.

Alla spelare förväntas hålla ordning i omklädningsrummen.

12 Föreningskläder

När vi har på oss våra föreningskläder representerar vi alltid VRU oavsett i vilket sammanhang vi befinner oss. Vi uppför oss trevligt och kommer ihåg föreningens värdegrund.

Den som har en föreningsjacka/tröja har på sig den vid båtresor och andra resor som vi gör i samband med ishockey.

Ledare ska ha föreningskläder på sig vid resor.

13 Lokaler och utrustning

Vi tar hand om våra gemensamma lokaler och gemensam utrustning.

Vi förstör inte, vi stjälar inte och vi lämnar allt rent och snyggt efter oss.

Om något är trasigt ser vi till att påtala detta för den som är ansvarig.

14 Alkohol, narkotika, dopning och tobak (ANDT)

För VRU:s inställning till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel – se ANDT-policy.

15 Resor och trafiksäkerhet

När vi reser representerar vi VRU. Vi uppför oss trevligt och kommer ihåg föreningens värdegrund.

Vi följer alltid reglerna på båten, tåget osv.

Den som kör bil eller buss i samband med föreningsresor följer gällande trafikregler.

Passagerarna stör inte föraren.

16 Om detta dokument

Styrelsen är ansvarig för detta dokument. Dokumentet ska ses över inför varje säsong och vid behov revideras. Styrelsen är ansvarig för att översyn och revidering sker.

Aktuell version av dokumentet ska finnas tillgänglig på föreningssidan på laget.se

Version 1

Beslutat av styrelsen den 3 mars 2025